

☆おうちであそぼう ぱーと2☆

ぼんやりしている
⇒感覚チャージ遊び

- ・紙や新聞紙をいれた段ボールお風呂
- ・手足や腰を20～30秒フリフリする
- ・回転ぐるぐるバット
- ・ジャンプ



新聞遊び



落ち着きがない・動きが雑
⇒感覚チャージ+探索遊び

- ・粘土に隠したビー玉探し
- ・立ち幅跳び
- ・忍者ごっこ(だるまさんがころんだ、抜き足差し足忍び足)



☆おうちであそぼう ぱーと2☆

姿勢が悪い
⇒体の土台作り

- ・シーツそり
- ・手を上に挙げてジャンプ
- ・手押し相撲

手先が不器用、動きがぎこちない
⇒器用さを促す遊び

- ・積み上げゲーム(牛乳パック)
- ・新聞紙ひっぱり合いっこ(長い方が勝ち)
- ・洗濯ばさみ付け外し
- ・風船バレー
- ・コップ起こし

うまく遊べない、いつも同じ遊び
⇒考える力を高める

- ・粘土で創作
- ・お手玉はこび(手、足、腰、背中、頭などに乗せて落とさないように運ぶ)
- ・宝さがしゲーム

手押し相撲



シーツそり



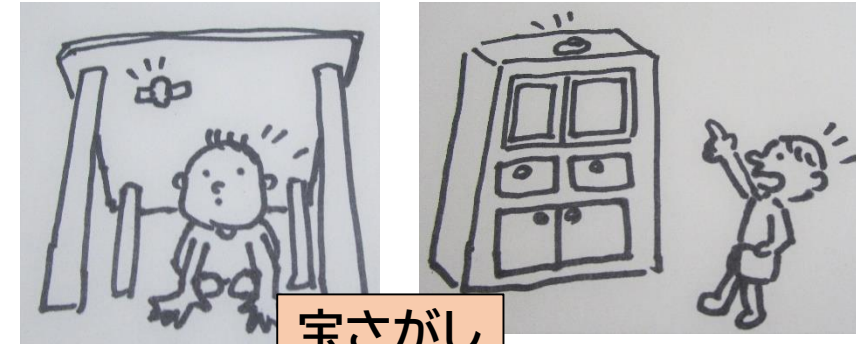
積み上げゲーム



新聞紙ひっぱり合いっこ



宝さがし



コップ起こしの作り方と遊び方（主に、力加減と手先操作、眼球運動）

