

2023年4月



幼児食だより

四條畷市役所子ども政策課

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
1 土	五目うどん 果物	うどん、豚肉、むきえび、はくさい、にんじん、しいたけ、青ねぎ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、食塩、水、/果物、/牛乳、/黒糖フークレエ《卵・乳なし》	牛乳 黒糖フークレエ
3 月 出会の日	ご飯 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	米、/豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、生姜、油、砂糖、濃口醤油、煮干し、水、片栗粉、/だいこん、青ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水、/牛乳、/果物、/薄力粉、砂糖、マーガリン、いりごま、豆乳ホイップ、水	牛乳 果物 ◎ごまクッキー
4 火	ご飯 ポークカレー マカロニサラダ	米、/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、ケチャップ、油、水、/マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨドレ、/牛乳、/果物、/薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、水	牛乳 果物 ◎蒸しパン
5 水	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	米、/むきえび、さつまいも、たまねぎ、三度豆、薄力粉、水、食塩、油、/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、濃口醤油、ごま油、/豆腐、えのきたけ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、だし昆布、業務用だし、水、/ジョア(プレーン)、/果物、/ポップコーン用コーン、油、バター、食塩、/かぼちゃボーロ	ジョア(プレーン) 果物 ◎ポップコーン かぼちゃボーロ【1歳児】
6 木	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え 春雨スープ	米、/鶏もも肉、酒、食塩、たまねぎ、トマト(缶詰)カット、鶏がらスープ、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、片栗粉、水、/ブロッコリー、にんじん、花かつお、濃口醤油、/春雨、チンゲン菜、コーン、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水、/牛乳、/りんご、砂糖、食塩、水、/ハッピーターン	牛乳 ◎りんごのコンポート ハッピーターン
7 金	ご飯 焼き肉風 ほうれん草のすまし汁	米、/豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、にら、米みそ(淡色辛みそ)、濃口醤油、砂糖、本みりん、ごま油、/ほうれん草、豆腐、しめじ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水、/牛乳、/果物、/米粉のホットケーキミックス、ホットケーキミックス(乳成分なし)、砂糖、レーズン、油、水	牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風
8 土	味噌ラーメン 果物	中華めん(卵なし麺)、豚肉、はくさい、にんじん、緑豆もやし、青ねぎ、油、ごま油、鶏がらスープ、米みそ(淡色辛みそ)、濃口醤油、水、/果物、/牛乳、/ネオバターロール[既製品のパン]、	牛乳 ネオバターロール
10 月	ご飯 筑前煮 キャベツのみそ汁	米、/鶏もも肉、さといも、ごぼう、にんじん、板こんにやく、干しいたけ、三度豆、食塩、濃口醤油、砂糖、油、煮干し、水、/キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水、/牛乳、/果物、/ポークウインナー、米粉のホットケーキミックス、水、油、ケチャップ	牛乳 果物 ◎アメリカンドッグ
11 火	鶏炒飯 ゆでブロッコリー(柑橘ドレッシング) チンゲン菜とコーンのスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、油、食塩、鶏がらスープ、濃口醤油、油、/ブロッコリー、食塩、ノンオイル柑橘ドレッシング、/コーン、たまねぎ、チンゲン菜、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水、/牛乳、/果物、/麩、マヨドレ、干しえび、ピザ用チーズ	牛乳 果物 ◎麩のピザ
12 水	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 もやしのごま和え 豆腐とねぎのすまし汁	米、/豚肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生姜、にんにく、油、米みそ(淡色辛みそ)、濃口醤油、砂糖、水、ごま油、片栗粉、水、/緑豆もやし、にんじん、きゅうり、濃口醤油、砂糖、いりごま、/豆腐、青ねぎ、だし昆布、業務用だし、薄口醤油、水、/アシッドミルクPLUS、/果物、/さつまいも、砂糖、豆乳	アシッドミルク 果物 ◎スイートポテト
13 木	ふりかけご飯(かつお) 厚揚げの煮付け 青菜のみそ汁	米、ふりかけ(かつお)、/厚揚げ、鶏もも肉、だいこん、にんじん、ごぼ天、三度豆、砂糖、濃口醤油、本みりん、煮干し、だし昆布、水、/こまつな、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水、/牛乳、/果物、/薄力粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、豆乳、水	牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン
14 金	ご飯 あじのフライ(カテルソース) 春雨サラダ もやしとベーコンのスープ	米、/とろあじ(骨なし)、白ごしょう、薄力粉、水、パン粉、油、ケチャップ、トンカツソース、/春雨、きゅうり、にんじん、カットわかめ、酢、砂糖、薄口醤油、食塩、/緑豆もやし、たまねぎ、ベーコン、薄口醤油、食塩、水、/牛乳、/果物、/米粉のホットケーキミックス、ココア、砂糖、水、粉糖	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ
15 土	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティ、オリーブ油、ベーコン、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、トマトピューレ、ウスターソース、ケチャップ、油、食塩、/果物、/牛乳、/スナックパン野菜と果物[既製品のパン]	牛乳 スナックパン(野菜と果物)



