

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(土)	昼食	焼きそば 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
3(月)	昼食	ドライカレー キャベツとしめじのスープ	豚ミンチ入りおじや キャベツのスープ	豚ミンチ入りおじや キャベツのスープ	白身魚入りがゆ キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご
4(火)	昼食	ご飯 すき焼き風煮 麩とワカメのみそ汁	かゆ すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン	果物 ◎きな粉蒸しパン(離乳用)	りんご ◎きな粉蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
5(水)	昼食	ご飯 鶏肉の梅漬け揚げ キャベツとツナの和え物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 まがりせんべい	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
6(木)	昼食	ご飯 酢豚風 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎パウンドケーキ風	梨 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
7(金)	昼食	ご飯 さわらのみそ煮 小松菜のお浸し 豆腐としめじのすまし汁	かゆ 煮魚(みそ) 小松菜と人参の和えもの 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚(みそ) 小松菜と人参の和えもの 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ピザトースト	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
8(土)	昼食	ごま味ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
11(火)	昼食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ(柑橘ドレッシング)	ケチャップおじや ブロッコリーの和え物	ケチャップおじや ブロッコリーの和え物	白身魚入りがゆ ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ジャムサンド	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
12(水)	昼食	ふりかけご飯(かつお) 高野豆腐の煮付け ほうれん草としめじのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ ほうれん草のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 ほうれん草のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
13(木)	昼食	ご飯 カレーの蒲焼風 白菜と人参の和えもの 豆腐とワカメのすまし汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のすまし汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
14(金)	昼食	さつま芋ご飯 豚肉の野菜炒め 切干大根のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー さつま芋のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎コーンフリッター	梨 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
15(土)	昼食	きつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
17(月)	昼食	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ ハッピーターン	◎フルーツ(離乳用) 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご

※忍ヶ丘あおぞらこども園は、10/8(土)の給食がありません。



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
18(火)	昼食	ご飯 厚揚げの煮付け 麩と茄子のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ なすのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ なすのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(ブルーベリー)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
19(水)	昼食	ご飯 コロケ 三度豆のごま和え コーンとしめじのスープ	かゆ コロケ風ソテー ミルクスープ	かゆ コロケ風ソテー ミルクスープ	つぶしがゆ 野菜入りマッシュポテト ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎みかんとホイップのケーキ	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
20(木)	昼食	豚丼 スティックソーセージ ほうれん草のすまし汁	豚ミンチ入りおじや ほうれん草のすまし汁	豚ミンチ入りおじや ほうれん草のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ポテトグラタン(アスパラガス)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
21(金)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き もやしとわかめのナムル そうめんと青葱のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん そうめんのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し そうめんのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
22(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
24(月)	昼食	ご飯 クリームシチュー 和風ツナサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎五平餅風	梨 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
25(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) ひじきの煮物(うすあげ) 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎アメリカンドッグ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
26(水)	昼食	ご飯 ナゲット チンゲン菜のおかか和え 大根のみそ汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 大根のみそ汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ぱりんこ	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
27(木)	昼食	ゆかりご飯 筑前煮 青菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 青菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロットクッキー	果物 ◎キャロットクッキー(離乳用)	りんご ◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
28(金)	昼食	びびんば しめじとわかめのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
29(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物	ささみミンチの五目うどん 果物	ささみミンチの五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
31(月)	昼食	ご飯 ポークチャップ 春雨サラダ チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜のケチャップソテー 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜のケチャップソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートパンプキン	果物 ◎かぼちゃマッシュ	りんご ◎かぼちゃマッシュ	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(10月は梨)を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

