

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(木)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のポン酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(チンゲン菜) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(チンゲン菜) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮(チンゲン菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー  カルシウムせん	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	おろしりんご
2(金)	昼食	ご飯 八宝菜 豆腐のみそ汁	かゆ 八宝菜風 豆腐のみそ汁	かゆ 八宝菜風  豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白菜の野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
3(土)	昼食	わかめうどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
5(月)	昼食	ご飯 野菜のみそだれかけ キャベツのすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 キャベツのすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ 	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご
6(火)	昼食	ご飯 クリームシチュー(田原産かぼちゃ使用) キャベツとツナの和え物	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) キャベツの和え物	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) キャベツの和え物	つぶしがゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) キャベツの裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(ピーチ) 源氏パイ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご 
7(水)	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ 三度豆のごま和え 小松菜とえのきのみそ汁	かゆ 煮魚  きゅうりのごま和え 小松菜のみそ汁	かゆ 煮魚 きゅうりのごま和え 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 胡瓜の裏ごし 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	おろしりんご
8(木)	昼食	鶏丼 大根サラダ  あげとしめじのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご
9(金)	昼食	ご飯 マーボー豆腐 コーンとワカメのサラダ もやしのスープ	かゆ 炒りみそ豆腐 玉ねぎのスープ	かゆ 炒りみそ豆腐  玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	果物 ◎麩のきな粉ミルク煮	りんご ◎麩のきな粉ミルク煮	おろしりんご
10(土)	昼食	味噌ラーメン 果物	豚ミンチのみそうどん 果物	豚ミンチのみそうどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン 	食パン	
12(月)	昼食	ご飯 チキンカレー 和風ツナサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚一番	◎フルーツ(離乳用) 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
13(火)	昼食	ふりかけご飯  高野豆腐の煮物 白菜とあげのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 白菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のみみじ煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎やきそば	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご 
14(水)	昼食	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ チンゲン菜とコーンのスープ	かゆ ハンバーグ(離乳用) 人参添え チンゲン菜のスープ	かゆ ハンバーグ風(離乳用) 人参添え チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ハッピーターン	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
15(木)	昼食	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め 小松菜と麩のすまし汁	かゆ 豆腐と茄子の味噌炒め 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐と茄子の味噌炒め 小松菜のすまし汁 	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(金)	昼食	ご飯 煮魚(さば) 切り干し大根の酢の物 あげと玉ねぎのみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 玉ねぎのみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 玉ねぎのみそ汁	白身魚入りがゆ 胡瓜の裏ごし 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パインケーキ	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
17(土)	昼食	五目うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
20(火)	昼食	ケチャップライス ブロッコリーサラダ(ごまドレ) キャベツのスープ	ケチャップおじや ブロッコリー(醤油和え) キャベツのスープ	ケチャップおじや ブロッコリー(醤油和え) キャベツのスープ	白身魚とブロッコリーのおかゆ キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
21(水)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ 胡瓜の甘酢和え 白菜のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 白菜のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
22(木)	昼食	ご飯 鮭ときのこの野菜あん 豚汁	かゆ 白身魚と野菜あん さつま芋と大根のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん さつま芋と大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 さつま芋と大根のお汁(昆布)
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎ホットケーキ	梨 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
24(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
26(月)	昼食	ご飯 ポークカレー 和風ツナサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
27(火)	昼食	ご飯 カレイの和風ムニエル 白菜と人参の和えもの えのきのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いちごジャムクレープ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
28(水)	昼食	ご飯 ミートボール ブロッコリーのごま和え チンゲン菜とコーンのスープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー 野菜スープ	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー 野菜スープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 野菜スープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉のカップケーキ	果物 ◎きな粉のカップケーキ	りんご ◎きな粉のカップケーキ	おろしりんご
29(木)	昼食	ご飯 焼き肉風 ほうれん草のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎チーズパン	梨 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
30(金)	昼食	青菜のごはん 肉じゃが 大根のみそ汁	かゆ 肉じゃが 大根のみそ汁	かゆ 肉じゃが 大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎開口笑(カイコウショウ)	果物 ◎ホットケーキ(小麦粉)	りんご ◎ホットケーキ(小麦粉)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(9月は梨)を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

